Towards a new dawn

सत्यमेव जयते

POSHAN Abhiyaan
PM's Overarching Scheme for Holistic Nourishment
सही पोषण - देश रोशन

MINISTRY OF WOMEN AND CHILD DEVELOPMENT

Launch of POSHAN Abhiyaan

8th March 2018

01 Government of India has approved setting-up of POSHAN Abhiyaan with a three year budget of ₹ 9046.17 Crore commencing from 2017-18.

02 The focus is on the first 1000 days of the child and preventive care for adolescent girls, women and mothers.

03 It also aims to reduce stunting from the existing 38.4% to 25% by 2022.

Targets

Prevent and reduce Stunting in children (0- 6 years) @ 2% per annum

Prevent and reduce under-nutrition (underweight prevalence) in children (0-6 years) @ 2% per annum

Reduce Low Birth Weight (LBW) @ 2% per annum

Reduce the prevalence of anemia among young Children(6-59 months) @ 3% per annum

Reduce the prevalence of anemia among Women and Adolescent Girls in the age group of 15-49 years @ 3% per annum

Components of POSHAN Abhiyaan

Convergence

Common Application Software

Behavioural Change & Jan Andolan

Capacity Building
- ILA
- e-ILa

Innovations

Incentives

ICDS-CAS

- The Mobile Application Automates & Digitises the entire Work Flow of the AWW.
- Removing the need to maintain physical records/registers.
- Increasing efficiency and Delivery of Services.

Works in Offline Mode

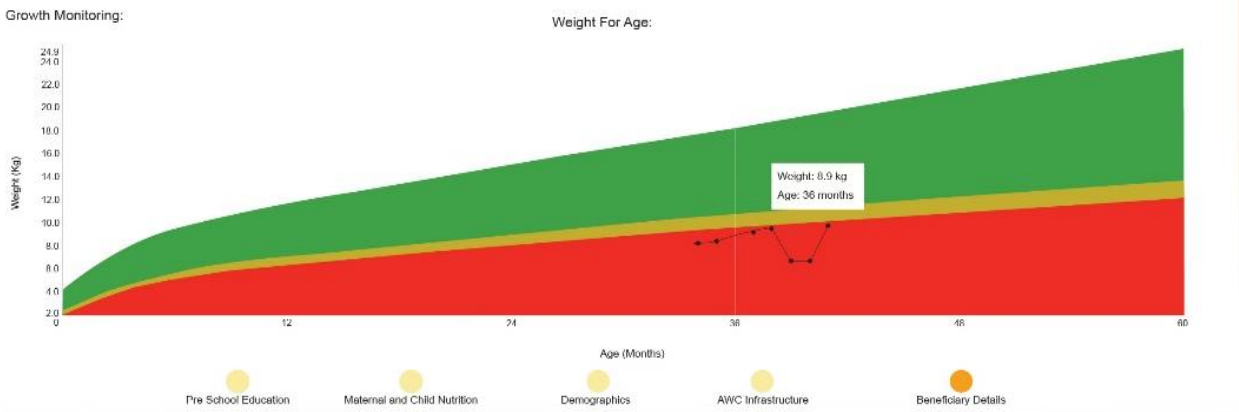
Multi Lingual/Regional Language

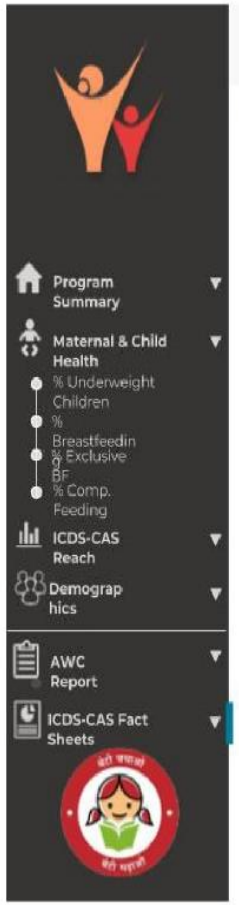
Automation of 10 AWC Registers

Alerts for Service Delivery – Dues List

Nutrition Indicators for respective Catchment Area

SMS Alerts to Beneficiaries and AWWs





ICDS-CAS Dashboard

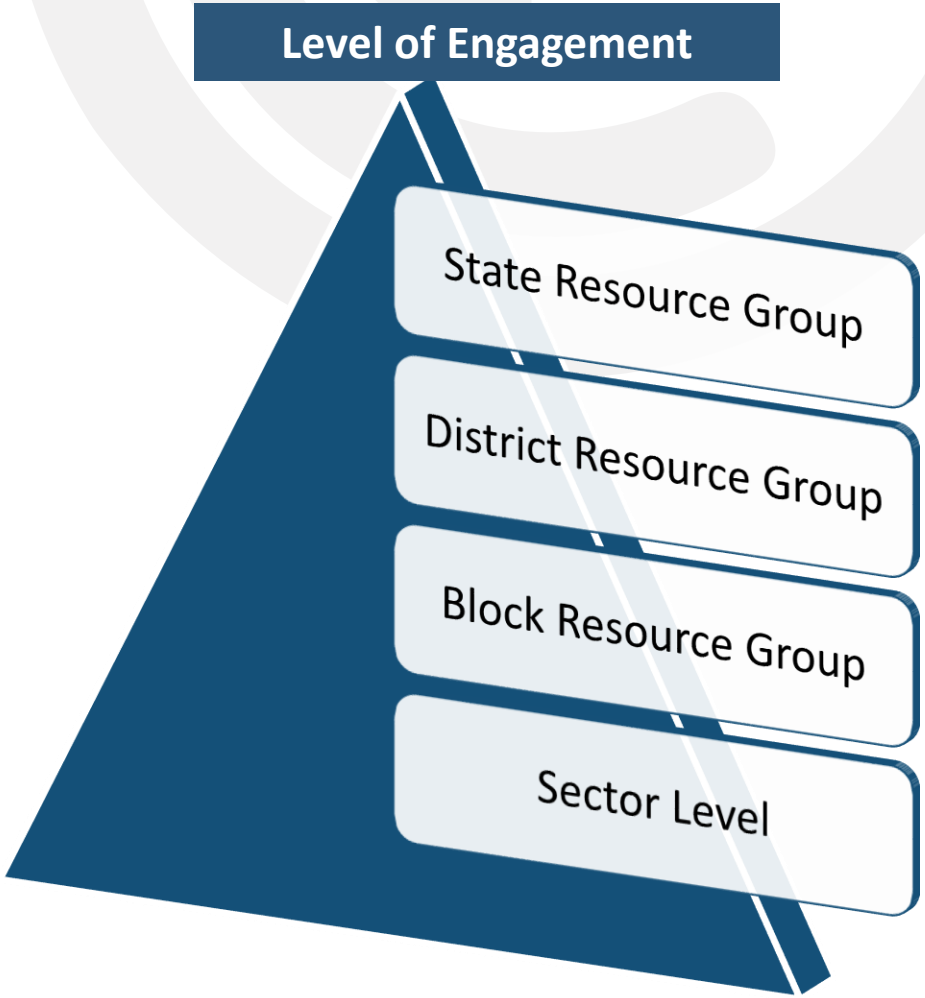
Fact Sheets > Nutrition Indicators

Month | Additional Filters

Indicators	Dec-2017	Jan-2018	Feb-2018	National
Nutrition Status of Children				
Weighing Efficiency (Children <5 weighed)	36.36%	36.55%	40.95%	38.08%
Total number of un-weighed children (0-5 Years)	34,75,706	38,85,062	38,47,487	--
Children from 0 - 5 years who are severely underweight (weight-for-age)	3.00 %	2.50 %	2.36 %	2.59 %
Child Feeding Indicators				
Percentage of children who were put to the breast within one hour of birth.	56.36%	61.16%	71.12%	71.12%
Infants 0-6 months of age who are fed exclusively with breast milk.	55.93%	54.90%	53.58%	53.56%
Children from 6 - 24 months complementary feeding	70.53%	71.79%	76.04%	75.98%
Nutrition Status of Pregnant Women				
Women eating an extra meal during pregnancy	76.83%	76.22%	77.52%	77.39%
Pregnant women in 3rd trimester counselled on immediate and exclusive breastfeeding during home visit	57.29%	56.01 %	58.08 %	57.91%

Capacity Building through Incremental Learning Approach

- 21 ILA Modules
- Key themes
  - Maternal Nutrition,
  - Newborn care,
  - Breastfeeding Complementary Feeding,
  - Management of undernourished children
- 21 e-ILA



Behavior Change Communication (BCC)

1

Community Based Events

- Conducted twice in a month, on defined Themes in guideline by AWW at her AWC

2

Platform

- IEC , Advocacy
- Print , Mass media .
- Mid media, Social Media ,Community Radio

3

Jan Andolan

- Through involvement of Panchayati Raj.
- Institutions/Villages Organizations/SHGs etc.
- Wide public participation.

Innovation, Incentives, Flexi-Funds

Flexi -Funds

- Funds Provided at State Level.
- To cater for regional peculiarities.
- Provides flexibility to States.

Innovations

Based on experience and identification of Gaps, funds earmarked for development and implementation of innovations.

Incentives

State Level

- Annually.
- Based on achievement of goals.
- Scaled as per population size.

Cash Award to Frontline Functionaries

- Performance based.
- Includes AWWs, LS, ASHA, ANM

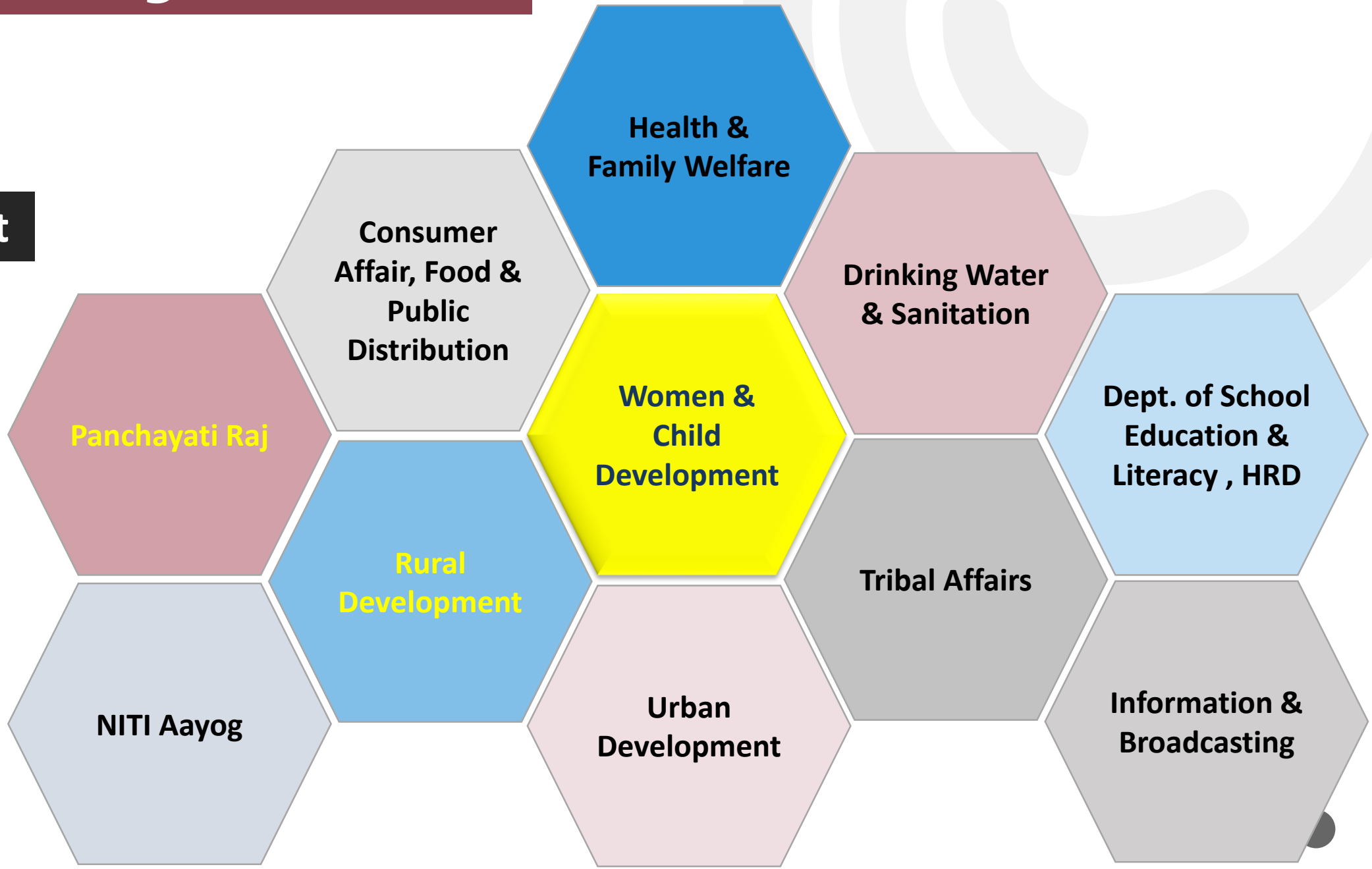
AWWs for ICT-RTM

- Monthly - ₹ 500/-.
- Performance based.

Convergence

Converge at

- National
- State
- District
- Block
- Village



Programmes/Schemes Contribution towards Improvement Nutrition Status of Country

Mo-Health & Family Welfare
- National Health Mission
- Janani Surakha Yojana
- HBNC + HBYC
- Anemia Mukt Bharat
- Indradhanush

Mo-Women & Child Development
- POSHAN Abhiyaan
- Anganwadi Services
- PM Matru Vandana Yojana
- Scheme for Adolescent Girls

Mo-Housing & Urban Affairs
- Swachh Bharat Urban (SBU)
- AWCs – PM Awas Yojana
- Toilets & Water – SBU

Mo- Rural Development
- MG-National Rural Employment Guarantee Scheme
- DAY-National Rural Livelihood Mission

Mo-Panchayati Raj
- Mobilisation of Gram Panchayats
- Toilets & Water
- Village Health Sanitation & Nutrition Day

Mo-Drinking Water & Sanitation
- Swachh Bharat Mission- Gramin
- Safe drinking Water & WASH
- Toilets

Mo-Human Resource Development
- Mid-Day Meal Scheme
- Unified District Information System for Education (UDISE)

Mo- Information & Broadcasting
- Behavioural Change
- Jan Andolan
- Song & Drama Division

Mo-Consumer Affairs, Food & Public Distribution
- Food Fortification
- Public Distribution System

Mo- Renewable Energy
Solar Energy - AWCs

Mo-Tribal Affairs
- Special requirements in Tribal Areas

Mo- Minority Affairs
- Requirements of Miniority Communities
- AWCs in case of Gaps

Convergence Mechanism under POSHAN Abhiyaan

National Council for Nutrition

- **Headed by NITI Aayog.**
- **To meet once in 6 Months and Report to Hon'ble Prime Minister.**

Executive Committee

- **Headed by Secretary, MWCD.**
- **Participation by all converging Line Ministries, Selected States and Districts (in rotation).**
- **Number of Key decisions taken towards a Converged Approach.**

State Convergence Committee

Prepared of Plan through a Committee chaired by Chief Secretary

District Convergence Committee

Submit District Convergence Plan to the State Government for approval and for earmarking the financial provisions

Block Convergence Committee

Considering the need, each line Department at the block level to propose their action plan for DCP. Involve PRI members actively in the assessing the need and seek their suggestions.

Village Convergence Committee

Participation of field functionaries (ASHA, AWW and ANM and Day NRLM workers) along with sanitation and PRI workers be ensured (VHSND)

Involvement of NIRD in POSHAN Abhiyaan

- 3rd National Council held on 14th Nov.2018 and mandated that all elected MPs, MLAs & Elected representatives of PRIs be made aware about POSHAN Abhiyaan.
- Multi sectoral involvement is very important to prevent and reduce malnutrition.
- NIRD & PR is major stakeholder and their involvement is vital for POSHAN Abhiyaan.
- NIRD being a premier national centre of excellence in rural development and Panchayati Raj can help in capacity building of:
  - Rural development functionaries,
  - Elected representatives of PRIs,
  - NGOs and
  - Other stakeholders
- Capacity building on POSHAN Abhiyaan would improve awareness on nutrition aspects.

Involvement of NIRD in POSHAN Abhiyaan

- The Capacity building material has already been designed by MWCD especially for PRI & SHGs
- The materials designed by MWCD are flyers, brochures, Posters dialog cards etc.
- These materials are available in POSHAN Abhiyaan website under IEC advocacy material link (https://www.icds-wcd.nic.in/nnm/home.htm) .
- Modules specific on nutrition & POSHAN Abhiyaan can be included in the curriculum and training can be imparted to all the officials. The trained officials can disseminate information further down to participants of NIRD.

THANK YOU

POSHAN Abhiyaan

PM's Overarching Scheme for Holistic Nourishment

सही पोषण - देश रोशन

POSHAN Abhiyaan
PM's Overarching Scheme for Holistic Nourishment
सही पोषण - देश रोशन

सत्यमेव जयते

एक कदम सही ओर
Towards a new dawn

हर घर पोषण त्योहार

पोषण अभियान

जन आंदोलन

महिला एवं बाल विकास मंत्रालय
भारत सरकार

पोषण अभियान कार्यक्रम न होकर एक जन आंदोलन और भागीदारी है। इस कार्यक्रम की सफलता में जहां जन-जन का सहयोग आवश्यक है वहीं स्थानीय नेताओं, पंचायत प्रतिनिधियों, स्कूल प्रबंधन समितियों, सरकारी विभागों, सामाजिक संगठनों, तमाम सार्वजनिक एवं निजी क्षेत्र की समावेशी भागीदारी भी अपेक्षित है। इस भागीदारी को निभाने का एक खूबसूरत अवसर राष्ट्रीय पोषण माह के रूप में सबको प्राप्त हुआ है। सितंबर 2018 को राष्ट्रीय पोषण माह के रूप में मनाया जायेगा। इस माह में हर व्यक्ति, संस्थान और प्रतिनिधि से यह आशा की जा रही है कि वे अपनी जिम्मेदारी भारत को कुपोषण मुक्त बनाने में निभायेंगे।

आप हर घर में पोषण का त्योहार मनाइये। आप हर बच्चे, किशोर-किशोरी, गर्भवती एवं धात्री महिला को निर्धारित पोषण सेवा दिलवाइये। आपका गांव तभी कुपोषण मुक्त होगा जब आप चाहेंगे।

पोषण अभियान किस लिये–

देश में नाटेपन, अल्पपोषण, खून की कमी (अनीमिया) तथा जन्म के वक्त कम वजन वाले शिशुओं की संख्या में कमी लाने के लिये विभिन्न मंत्रालय और विभाग विगत वर्षों से सक्रिय हैं। इस दिशा में अपेक्षित परिणाम हासिल होना अभी शेष है। पोषण अभियान टेक्नोलोजी की मदद से जन–जन के बेहतर आहार और व्यवहार में सकारात्मक बदलाव लायेगा। इस योजना में विभिन्न मंत्रालय एवं विभाग तालमेल बैठाते हुए अपना भरपूर सहयोग प्रदान करेंगे। इस अभियान को सफल बनाने के लिये पंचायत स्तर तक एक मजबूत साझेदारी की आवश्यकता है। इस दिशा में पंचायत प्रतिनिधि अपनी अहम भूमिका निभायें तथा कुपोषण को दूर करते हुए एक मजबूत देश की नींव रखें।

किन के लिये

पंचायत प्रतिनिधि की भूमिका

पंचायत प्रतिनिधि, एक जनप्रतिनिधि के नाते, निम्न लाभार्थियों को सही पोषण और सकारात्मक व्यवहारों को अपनाने के लिये प्रोत्साहित करें

गर्भवती महिलाएं

- रोज़ाना आयरन और विटामिन युक्त तरह–तरह के पोषक आहार लें
- पौष्टिकीकृत दूध और तेल तथा आयोडीन युक्त नमक खायें
- आई.एफ.ए. की एक लाल गोली हफ्ते में एक बार लें
- कैल्शियम की निर्धारित खुराक लें
- ऊंचे स्थान पर ढक कर रखा हुआ शुद्ध पानी ही पीयें
- प्रसव से पहले सभी चिकित्सा जांच ए.एन.एम. दीदी या डॉक्टर से जरूर करवायें
- नज़दीकी अस्पताल और चिकित्सा केन्द्र पर ही अपना प्रसव करायें
- व्यक्तिगत साफ–सफाई और स्वच्छता का ध्यान रखें
- खाना खाने से पहले साबुन से हाथ ज़रूर धोयें
- शौच के बाद साबुन से हाथ अवश्य धोयें

धात्री महिलाएं

- रोज़ाना आयरन और विटामिन युक्त तरह–तरह के पोषक आहार लें
- पौष्टिकीकृत दूध और तेल तथा आयोडीन युक्त नमक खायें
- प्रसव से लेकर 6 महीने तक (180 दिन) रोज़ाना आई.एफ.ए. की एक लाल गोली लें
- ऊंचे स्थान पर ढक कर रखा हुआ शुद्ध पानी ही पीयें
- नवजात शिशु को जन्म के तुरंत बाद अपना पहला पीला गाढ़ा दूध पिलायें। मां का पहला पीला गाढ़ा दूध बच्चे का पहला टीका होता है
- शिशु को शुरुआती 6 महीने सिर्फ अपना दूध ही पिलायें और ऊपर से कुछ न दें
- व्यक्तिगत और अपने बच्चे की स्वच्छता का ध्यान रखें
- खाना खाने से पहले साबुन से हाथ ज़रूर धोयें
- बच्चें का शौच निपटाने के बाद और अपने शौच के बाद साबुन से हाथ अवश्य धोयें

इस दिशा में

पंचायत प्रतिनिधि

- गांव स्तर पर लोगों को सही पोषण के बारे में जागरूक करें
- सुनिश्चित करें कि गांव की हर लड़की का विवाह 18 वर्ष की आयु से कम में न हो
- सुनिश्चित करें कि गांव की हर गर्भवती महिला का प्रसव अस्पताल या चिकित्सा केन्द्र पर हो
- सुनिश्चित करें कि गांव का कोई भी व्यक्ति खुले में शौच न करें तथा गांव का प्रत्येक व्यक्ति शौच के लिये शौचालय का इस्तेमाल करें
- गांव के लोगों को घरों में पेड़ और साग–सब्ज़ियां लगाने के लिये प्रोत्साहित करें ताकि परिवार को हरी साग–सब्ज़ियां मिल सकें
- सुरक्षित पेयजल और स्वच्छ वातावरण सुनिश्चित करें
- ग्राम स्वास्थ्य स्वच्छता और पोषण समीति की बैठक का नियमित आयोजन करें

आंगनवाड़ी कार्यकर्ता

- देखभालकर्ता को समुचित पोषण संबंधी परामर्श नियमित रूप से देती रहें
- बच्चों का नियमित और पूर्ण टीकाकरण सुनिश्चित करें
- बच्चों के शारीरिक और बौद्धिक विकास की निगरानी करें
- गर्भवती महिलाओं और नवजात शिशुओं की निगरानी हेतु नियमित गृह भ्रमण करें
- बच्चों का नियमित रूप से वज़न करें तथा एम.सी.पी. कार्ड में दर्ज़ करें। लाल घेरे में होते ही निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र पर रेफर करें

आशा कार्यकर्ता

- गर्भवती महिला को संस्थान में प्रसव कराने के लिये प्रोत्साहित करें तथा ए.एन.सी. जांच सुनिश्चित करें
- नवजात शिशु की देखभाल और धात्री महिला की निगरानी हेतु 6–7 बार गृह भ्रमण करें
- अतिकुपोषित बच्चों और कम वज़न के बच्चों की निगरानी हेतु हर महीने गृह भ्रमण करें
- बच्चों का नियमित और पूर्ण टीकाकरण सुनिश्चित करें

स्कूल प्रबंधन समिति

- किशोर–किशोरियों को अनीमिया से बचाव के प्रति सचेत करें
- बच्चों को साफ़–सफाई और स्वच्छता के प्रति जागरूक और जवाबदेह बनायें

सामुदायिक रेडियो स्टेशन

- पोषण के विभिन्न पहलुओं से संबंधित कार्यक्रमों को तैयार कर उसे प्रसारित करें
- साफ़–सफाई और स्वच्छता के प्रति जागरुकता फैलायें
- कृषि से उपलब्ध स्थानीय पोषक आहारों के बारे में जागरुकता फैलायें
- खाना बनाने की स्थानीय विधि, भोजन की कैलोरी में सुधार तथा पौष्टिक आहार पर कार्यक्रम आयोजित करें

पंचायत प्रतिनिधि ग्रामीण स्तर पर सभी कार्यकर्ताओं/ संस्थाओं को एकजुट कर कुपोषण मुक्त, स्वस्थ और मज़बूत भारत का निर्माण करें